

---

# कांग्लोम विचार

सोचो, करो और पुनर्विचार करो

---

## उद्देश्य:

- उद्घाटन करें दया और संबंधों के साथ, जो किसी चीज के बारे में सोचने से निकलते हैं
- अपनी अभ्यासों और दैनिक जीवन पर विचार करें

## कौशल:

- गंभीर विचार करना
- सुनना
- विचारों का समझना
- संचार और आत्मविश्वास



## विचारधारा

- स्वयं और दूसरों के प्रति जागरूकता
- विभिन्न अनुभवों और दृष्टिकोणों का सम्मान
- संबंध निर्माण

## शिक्षा की भाषाएँ

- चर्चा – सोचें - जोड़ें - साझा करें
- परिचिति

भावनात्मक  
निवेश

## सहानुभूति मैपिंग केवल 3 कदमों में

चरण  
1

शुरू करें (3 मिनट)

नमस्ते! पाँचों का गुट बनाएं। प्रत्येक गुट को एक पत्र दें। (छात्र अपने नोटबुक का उपयोग कर सकते हैं)।

चरण  
2

करें (12 मिनट)

बच्चों से निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर आलेखिक या चित्रित करने के लिए कहें:

- कल आपको हंसाने का क्या कारण था?
- आपको क्या प्रेरित करता है?
- पिछले एक सप्ताह में आपको क्या चुनौती दी गई थी?

चरण  
3

परावलोकन (10 मिनट)

- तुम लिख रहे या चित्र बना रहे थे, तब तुम्हें कैसा लगा?
- तुमने यह क्यों बनाया/लिखा?
- तुम्हें क्यों लगता है कि हमने आज यह किया?
- तुम इससे क्या सीख रहे हो?

# लोगों की खोज का खजाना

## चरण 1

शुरू करें (3 मिनट)

स्वागत करें और उन्हें विद्यार्थियों की संख्या के आधार पर समूहों में बाँटें।

## चरण 2

क्रियाएँ (12 मिनट)

बच्चों से कहें कि उन्हें पूछे गए प्रश्न के आधार पर लोग खोजने के लिए कहें

- उस व्यक्ति को खोजें जिससे आपने आज अभिवादन नहीं किया है और उन्हें अभिवादन करें।
- उसे खोजें जिसके चेहरे पर मुस्कान नहीं है और उन्हें मुस्कराएं।
- उस व्यक्ति को खोजें जो आपकी बहुत सारी बातें समझाने में मदद करता है और उनका धन्यवाद करें।

## चरण 3

प्रतिबिंब (10 मिनट)

- तुम्हारा अनुभव कैसा था?
- उनका प्रतिक्रिया क्या था?
- तुम्हें क्यों लगता है कि हमने आज यह किया?
- तुम इससे क्या सीख रहे हो?

## स्थान का खोज का खजाना

### चरण 1

शुरू करें (3 मिनट)

नमस्ते और उन्हें विद्यार्थियों की संख्या के आधार पर समूहों में बाँटें।

### चरण 2

क्रियाएँ (17 मिनट)

बच्चों से पूछें कि पूछे गए प्रश्न के आधार पर स्थान ढूँढ़ें। बच्चे समूह के साथ उन स्थानों पर जाएंगे और शेयर करेंगे कि उन्हें वहाँ क्यों महसूस होता है।

- स्कूल में एक जगह खोजें जो आपको उत्साहित महसूस कराती है।
- एक जगह खोजें जो आपको असहज महसूस कराती है।
- स्कूल में एक ऐसी जगह खोजें जहाँ आप सबसे अच्छे से सीखते हैं।

### चरण 3

प्रतिबिंब (10 मिनट)

- आपके अनुभव कैसे रहे?
- सामान्य खुशी के स्थान क्या थे? सामान्य असहज स्थान क्या थे?
- आप उस स्थान में उत्साहित / असहज क्यों महसूस करते थे?
- आपको लगता है कि हमने आज यह क्यों किया?
- आप इससे क्या सीख रहे हैं?

# 4

ज्ञानात्मक  
निवेश

## यह क्या मतलब है?

### चरण 1

शुरू करें (3 मिनट)

उन्हें अभिवादन करें और उन्हें छात्रों की संख्या के आधार पर ग्रुप में व्यवस्थित करें।

### चरण 2

क्रियाएँ (12 मिनट)

बच्चों को एक कविता / उद्धरण दें।

- कविता / उद्धरण को पढ़ें
- कविता / उद्धरण का आपके लिए अर्थ चित्रित या लिखित करें, जैसे कि ग्रुप के रूप में।

### चरण 3

प्रतिबिंब (10 मिनट)

- यह कैसा था?
- आपको अन्य प्रतिक्रियाओं का क्या विचार था?
- आपको लगता है कि आज हमने यह क्यों किया?
- आप इससे क्या सीख रहे हैं?

# 5

## शारीरिक निवेश

# समस्या को सुलझाना।

## चरण 1

शुरू करें (3 मिनट)

नमस्कार करें और उन्हें छात्रों की संख्या के आधार पर समूहों में व्यवस्थित करें।

## चरण 2

क्रियाएँ (12 मिनट)

प्रत्येक बच्चा किसी और के कलाई को यादृच्छिक रूप से पकड़ें और उसे पकड़े रखें। सुनिश्चित करें कि वे किसी न किसी तरह से उलझे हों। अब उनसे कहें कि बिना बोले खुद को सुलझाएं।

## चरण 3

प्रतिबिंब (10 मिनट)

- यह कैसा था?
- क्या चुनौतियाँ थीं? आपने उन्हें कैसे पार किया?
- आपको लगता है कि हम आज यह क्यों कर रहे थे??
- आप इससे क्या सीख रहे हैं?

---

# 5 सरल प्रश्नों के साथ समाप्ति का लूप

प्रतिबिंब प्रश्न

1

आपने अपने बारे में क्या सीखा?

2

आप यह और कहां ले सकते हैं?

3

किसी अन्य व्यक्ति द्वारा साझा किए गए क्या आपको पसंद आया?

4

आपने आज किया जो कुछ भी है, उसे किसके साथ साझा करना चाहेंगे?

5

अगर इस गतिविधि को प्रभावी बनाने के लिए एक चीज बदल सकते हैं, तो वह क्या होगी?

**ध्यान दें:**

इन प्रश्नों का उपयोग विभिन्न समयों पर करें ताकि बच्चे हर बार अलग-अलग उत्तरों की आशा करें!

---

---

# वीडियो लिंक्स जो **विचारों** को साझा करते हैं।

## किंडरगार्टन, कक्षा 1 और 2

Circle games to play in the classroom - <https://www.youtube.com/watch?v=PrHMMU6Q4gk>

Morning Meeting Message Ideas - <https://www.youtube.com/watch?v=tchbfEZDXuU>

## कक्षा 4, 5 और 6

Fun Classroom Games for Upper Elementary Kids - <https://www.youtube.com/watch?v=ZF9eI4oIp-o>